

お宮参り 持ち物チェックリスト

前日までに

- ☐ 神社の受付時間・予約が必要か確認した
- ☐ 初穂料をのし袋に用意した（紅白の蝶結び）
- ☐ 祝い着・赤ちゃんの服を準備した
- ☐ 天気と気温を確認した
- ☐ 赤ちゃんを抱く人・写真を撮る人を決めた

当日の持ち物

- ☐ 初穂料
- ☐ 祝い着・帽子・よだれかけ
- ☐ おむつ・おしりふき・着替え
- ☐ 授乳ケープ・ミルクセット
- ☐ 防寒具または日よけ
- ☐ 母子健康手帳・保険証
- ☐ カメラ（スマートフォンの充電）